

# Deň detí - navštívili nás zápasníci

13.06.2019 14:57

[Šport](#)

Autor : [Ivana Šestáková](#), ZŠ Bernoláková 16, Košice

[Späť na úvod](#)



Vedenie školy počas sviatku detí myslelo aj na športové aktivity pre žiakov.

Pri tejto príležitosti sa nám predstavoval zápasnícky klub Košice 1904.

Pod vedením nášho bývalého žiaka, toho času trénera Martina Sciranku, nám mladí zápasníci predviedli ukážky zápasníckeho tréningu a základné zápasnícke hmaty.

Medzi mladými zápasníkmi boli aj naši terajší žiaci, ktorí nám ukázali, ako náročný je tento šport a koľko vytrvalosti a sebakontroly vyžaduje.

Zápasenie si mohli vyskúšať aj zúčastnení žiaci a v závere skonštatovali, že to nie je vôbec jednoduché.



[Zdieľať](#)  
[Tweet](#)

**Časopis školy**



- BERNOLÁČIK

**Hodnotenie článku**

0

**Autor článku**



- [Ivana Šestáková](#)  
**Počet článkov** Priemerná čítanosť  
14 193.79

Prečítajte si tiež

[Šport](#)

[Mám rád futbal](#)

- [22.05.2019 20:23](#)
- [5.00](#)



Najčítanejšie v rubrike

[Šport](#)



- [Cyklistika a ja](#)
- [Športová „elita“ národa](#)
- [Baletka - krása, ktorá bolí](#)
- [Basketbal - moja Láska](#)
- [Veslovanie](#)
- [Môj futbalový sen](#)