

Nový nepriateľ - palmový olej

22.01.2019 13:20

[Kultúra](#)

Autor : [Pavol Hruška, Časopis ukážková škola](#)

[Späť na úvod](#)



Palmový olej sa získava z palmy olejnej, ktorá sa pestuje v Malajzii a na Sumatre na viac než 20 000 kilometroch štvorcových. Palmový olej je nebezpečný pre naše zdravie, pretože má vysoký obsah nasýtených mastných kyselín. V 100 gramoch repkového oleja je ich okolo 7 gramov, v palmovom oleji je ich až 49 gramov. Pri vysokej konzumácii týchto kyselín sa zapchávajú cievy, čo môže viesť k infarktu alebo k upchatiu tepien. Jeho jedinou výhodou je, že je lacný, a preto ho nájdeme vo veľkom množstve potravín. Palmový olej neohrozuje len nás, ale aj prírodu a Zem, pretože pôda pre pestovanie palmy olejnej sa získava vypaľovaním tropických dažďových pralesov, pričom tieto požiare vyhánajú alebo priamo zabíjajú zvieratá. Najviac ohrozené sú orangutany a tigre džungľové, ktoré sú už takmer vyhubené. Dúfam, že obmedzíte používanie potravín s palmovým olejom. Ochránite tým svoje zdravie a pomôžete tým prírode.

[Zdieľať](#)

[Tweet](#)

Ohodnoť článok

5.00

Autor článku



- [Pavol Hruška](#)
- | Počet článkov | Priemerná čítanosť |
|---------------|--------------------|
| 11 | 699.55 |

Tagy článku

- [olej](#)
- [palmový](#)
- [zdravie](#)
- [potraviny](#)

Prečítajte si tiež

[Kultúra](#)

[Sci-fi príbeh](#)

- [09.03.2020 11:28](#)
- [0](#)



Najčítanejšie v rubrike

Kultúra

- [Zážitok na doživotie](#)
- [II](#)
- [Nielen pre angličtinárov](#)
- [Blog našej redaktorky je 2. najlepší v SR](#)
- [Nový nepriateľ – palmový olej](#)
- [UMENIE](#)

xZatvoriť



Predošlý

Tento text bude prepisany JQUERY

Ďalší

x

Nahlásenie článku



Porušenie podmienok používania



Porušenie autorských práv (Například: Obrázok bez uvedenia zdroja, zkopírované texty,...)



Iný

Uložiť

Zatvoriť

Hodnotenie článku časopisu

x

Originalita čísla

Grafika článkov

Kvalita článkov

Zatvoriť

Uložiť hodnotenie